

リノベーション賃貸ブランド「REISM」がお届けする
「TOKYO REISM NIGHT」新シリーズ開催決定！
「働き方」「生き方」「お金」三つの視点からライフプランを学ぶ
～人生 100 年時代を楽しく生きるには～

<働き方> 日時：2018年10月4日(木) 19:30～22:00 講師：山下悠一

<生き方> 日時：2018年11月8日(木) 19:30～22:00 講師：宇野全智

<お 金> 日時：2018年12月6日(木) 19:30～22:00 講師：中村俊介

開催場所：REISM STAND (東京都渋谷区鶯谷町 6-6 グリーンハイツ鶯谷 2F)



リノベーション賃貸ブランド「REISM (リズム)」を運営するリズム株式会社(渋谷区、代表取締役社長 齋藤信勝、以下 REISM)は、東京での暮らしがワクワク・豊かになるコミュニティスクール「TOKYO REISM NIGHT“リズム的”ライフプランラボ ~人生 100 年時代を楽しく生きる~」を、10 月より全 3 回に渡り、REISM が運営する「REISM STAND」にて開催します。

REISM は、東京生活にフォーカスするトータル・ライフスタイルブランド(ライフスタイル×ライフプランニング)として、「REMAKE YOUR TOKYO WITH REISM～リズムと共に、自分らしい東京生活に仕立て直す～」がコンセプト。その活動のひとつとして誕生した「TOKYO REISM NIGHT」は、ライフプランとライフスタイル 2 つのカテゴリーの中から、毎月変わる各テーマを自分らしく体現している人とのトークセッションで、新しい教養に触れる楽しさを提供。そこに集まる人にとって知的情報のベース(基地)としての役割を果たすようなコミュニティを目指します。

誰もが覚悟しなければならない「人生を 100 年生きる」という事。多様化する社会の中で、長すぎる人生に喜びや驚き、楽しみを見出すにはどうしたらよいのか、考えなければならない時代がやってきます。本イベントでは、来るべき「人生 100 年時代」に備え、人生設計の中でも大きな役割を担う「働き方」「生き方」「お金」の 3 つをテーマに、それぞれの分野で活動するゲストをお招きし、自身のライフプランについて見つめ直す時間を提供します。

さらに、講義後には、REISM STAND で提供している、“やさしく元気をチャージできる”「Rechargeable food (リチャージャブルフード)」をお楽しみいただける懇親会もご用意しています。

今の働き方に疑問を抱いている人、日々の忙しさに疲れを感じている人や新しい知識、教養を身に着けたいと思っている人まで、今回の「TOKYO REISM NIGHT “リズム的”ライフプランラボ ~人生 100 年時代を楽しく生きる~」を通じて、自身のライフスタイルを見つめなおすきっかけを作ってみませんか？

◆ <働き方> 不確実な時代を生き抜く「働き方革命」

日進月歩するテクノロジーに伴い、あらゆるものがオートメーション化され、私たちの職場環境も大きく変わりつつあります。それはコストダウンや生産性向上を意味する反面、淘汰される仕事が存在する事を意味します。元外資系コンサルタントから独立し、ポスト・イノベーション時代の生き方と人材・組織開発を中心に中小から大企業まで幅広いコンサルティングを行う Human Potential Lab 代表の山下悠一氏に、かつてない時代を突破する為の「働き方」とさらにそれを包含した「生き方」についてお話を伺います。



<日 時 > : 2018年10月4日(木)19時30分~22時00分

<金 額 > : 5,000円 (コース料理、フリードリンク付き)

<プログラム>

- ・資本主義経済から脱し、鎌倉で自給的生活にシフトした理由
- ・ラットレースから抜け出すための、唯一無二の方程式とは？
- ・新たな組織論「ティール組織」を実現するために必要な人類の「進化」とは？
- ・リーダーシップ、クリエイティビティ、コミュニケーション力を一挙に手に入れる方法とは？
- ・不確実な VUCA 時代、100年人生を生き抜く上で絶対不可欠なワーク&ライフプラン3つの鉄則
- ・今日から何をなすべきか？



◇山下 悠一(やました ゆういち)

株式会社ヒューマンポテンシャルラボ代表取締役/Cultivator。早稲田大学理工学部建築学科出身。外資系コンサルティングファームアクセンチュアに12年勤務し大企業の企業戦略、人事戦略・人材組織開発、リーダーシップ開発を幅広く手がけ、リーダーシップイノベーションプログラムで100億円以上の利益インパクトを創出し話題となる。

◆ <生き方>「禅と生きる」人生100年時代を働き抜く大切なマインドセット

いま生きるビジネスパーソンは、この100年時代をどう生きるべきか。米アップル社創業者、スティーブ・ジョブズ。この稀代のクリエイターに禅を指南した曹洞宗の「禅」の教え。「なぜ」心を調えるべきなのか、「どこ」に価値観を持つか、自分が生み出す、自らを傷つける「三つの毒」とは。生き方・働き方の本質が問われる昨今、「禅」の価値観を体感し、働く意味・本質を理解することは、いまを生きるビジネスパーソンの救いとなるでしょう。



<日 時 > : 2018年11月8日(木)19時30分~22時00分

<金 額 > : 5,000円 (コース料理、フリードリンク付き)

<プログラム>

- ・禅話 (イントロダクション)
- ・禅体験: 「煩惱」を流すという考え方
- ・現代を生き抜くための6つのヒント
- ・禅問答
- ・何を目標に人生を生きれば、心安らぐのか。



◇宇野 全智(うの ぜんち)

昭和48(1973)年、山形県生まれ。曹洞宗総合研究センター研究員、職員等を経て現在、同センター専任研究員。曹洞宗の教えを分かりやすく伝えるための企画・開発を手掛け、曹洞宗の本部、各支部が主催する僧侶・寺族向け研修会の講師などを務める。

◆ <お金> 人生 100 年時代を楽しむ為の「お金と投資」

人生100年時代を楽しく生きるためには「仕事」「健康」「住居」「老後」など様々な事柄において、今までの「当たり前」をふりかえり、長期的なプランニングを考える必要があります。特に「お金」においては、すべての事柄に密接に関わってくる為、本質的な理解が求められています。本イベントでは、学校では教えてもらえない「お金」の本質や「投資」のセオリーを学び、人生100年時代を生き抜くための資金計画について考えます。



<日 時 > : 2018年12月6日(木)19時30分~22時00分

<金 額 > : 5,000 円 (コース料理、フリードリンク付き)

<プログラム>

- ・学校では教えてもらえない「お金」の本質
- ・投資が怖く無くなるたった1つのセオリー
- ・実践！ライフプランニング
- ・これからの人生を楽しく生き抜くための3つの資本



◆中村 俊介 (なかむら しゅんすけ)

ファイナンシャルプランナー/キャリアカウンセラー。人生において重要な「おかね・しごと・健康・コミュニティ」の4つの分野に関連したイベントを随時企画。現在関心のあることは「幸福学」や「スペース運営」。趣味は友人の結婚式の司会。渋谷のラジオ「渋谷社会部」の月一パーソナリティでもあり、「声」を使った取り組みも企画中。

◆ TOKYO REISM NIGHT について

TOKYO REISM NIGHT は、東京でのくらしがワクワク豊かになるコミュニティスクールです。REISM STAND でおいしい料理やお酒を楽しみながら、新しい知識と教養を学び、そして体験していただけます。

地元愛回帰が注目されているこの時代だからこそ、「東京の今」に注目し、東京に住む人に対して自分らしい東京生活を、REISM の価値・価値観を通して実現してもらえたらという思いで企画をスタートします。

ライフプランとライフスタイル 2 つのカテゴリーの中から、毎月変わる各テーマを自分らしく体現している人のトークセッションで新しい教養に触れる楽しさを提供。そこに集まる人にとっての知的情報のベース（基地）としての役割を果たすようなコミュニティを目指します。

◆ リズム株式会社について

会 社 名 : リズム株式会社 (代表取締役社長 : 齋藤 信勝)

資 本 金 : 1 億円

所 在 地 : 〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 13-3

事業内容 : 国内外の不動産の売買、賃貸、管理及びその仲介並びに保有、運用

U R L : <http://www.re-ism.jp/>

2005 年設立当時より手掛ける“中古不動産リノベーションを強みに、「住む人(入居者) 」と「持つ人(投資家)」に対して、“LIFE PLAN”(豊かに暮らす)と“LIFE STYLE”(楽しく暮らす)の両軸から人生が豊かになるようなサービスを、不動産の枠を越えて提供します。当社が運営するリノベーション賃貸ブランド「REISM」では、コンセプトに基づいたデザインと素材にこだわった住環境だけでなく、ファッションやアート、インテリアを日々の生活に取り入れることで、自分なりのこだわりをインストールした自分らしい東京ライフを形づくることを提案しています。2018 年 9 月現在、東京 23 区でテーマの異なる 30 個のリノベーションシリーズを展開し、手掛けた空間は 509 戸を突破しております。