

リノベーション賃貸ブランド「REISM」がお届けする TOKYO 人の大人教養バラエティ
「TOKYO REISM NIGHT」新シリーズ vol.1 は暮らし×食！
楽しく健康的な「家めし」学びたい人・「理想の暮らしを叶えたい人」へ送る
「“リズム的”ワンルームライフ 食編」開催！

<Vol.1：食編> 「“リズム的”ワンルームライフ 食編～家めしを始めよう!!豊かな暮らしをつくる食と部屋～」

日時：2019年2月6日(水)19:00～21:30 ゲスト：佐々木俊尚

<Vol.2：旅編> 日時：2019年3月上旬 <Vol.3：映画編> 日時：2019年4月上旬



リノベーション賃貸ブランド「REISM (リズム)」を運営するリズム株式会社(渋谷区、代表取締役社長 齋藤信勝、以下 REISM)は、「暮らし×○○」を基に、東京での日々の暮らしがワクワク楽しくなるようなテーマを学ぶコミュニティスクール「TOKYO REISM NIGHT “リズム的”ワンルームライフ」を2月より3か月連続で開催。第一回目「“リズム的”ワンルームライフ 食編」を2月6日(水)に REISM が運営するカフェ「REISM STAND」で開催します。

REISM は、「REMAKE YOUR TOKYO WITH REISM～リズムと共に、自分らしい東京生活に仕立て直す～」をコンセプトに、自分なりのこだわりを日々の生活に取り入れ、東京生活をもっと楽しく、より賢く暮らすためのヒントを提案してきました。その活動の一つとして生まれた「TOKYO REISM NIGHT」では、ゲストをお招きし、「ライフプラン」と「ライフスタイル」2つのカテゴリの中から東京生活がより充実する様々なテーマをお届け。そこに集まる人が新しい教養に触れる楽しさを感じることができる、知的情報のベース(基地)としての役割を果たすようなコミュニティを目指しています。

今回始まるのは、インテリア・ワンルームにフォーカスした TOKYO REISM NIGHT の新シリーズ「“リズム的”ワンルームライフ」。第1回目となるテーマは「食編～家めしを始めよう!!豊かな暮らしをつくる食と部屋～」。人々の暮らしと共に食生活も変化し、「食事を作る」から「食事を買う」時代の今、健康的な食生活を送りたいと思いつつも、日々の忙しさに追われ、自らの暮らしや食を疎かにしがちな東京人も多いはず。そこで本イベントでは、「家めしこそ、最高のごちそうである。」など、料理に関する本を多数出版されているフリージャーナリスト・佐々木俊尚氏をお招きし、「東京での暮らしや食」について語っていただきます。また、家めしを始めたいと思っている人にオススメの「初心者でも、安くて美味しく簡単に出来る家めし」をテーマにした料理教室も開催。REISM からは「食好きが暮らす理想の住まい」として、自分のライフスタイルに合った憧れのインテリア・ワンルームを提案します。料理に興味がある人から、自分のライフスタイルを見直したい人、理想の暮らしを叶えたい人まで、オシャレで楽しく健康的な食生活のヒントが見つかる「“リズム的”ワンルームライフ 食編～家めしを始めよう!!豊かな暮らしをつくる食と部屋～」にご期待ください。

第2回目となる「“リズム的”ワンルームライフ 旅編」は3月上旬、第3回目「“リズム的”ワンルームライフ 映画編」は4月上旬に開催予定。今後の情報もお楽しみに！

TOKYO REISM NIGHT 新シリーズ vol.1

“リズム的”ワンルームライフ 食編～家めしを始めよう!!豊かな暮らしをつくる食と部屋～

忙しい東京生活。自分の暮らしや食を疎かにしがちな最近、健康的で美味しい食事をとりたいと思っている人も多いはず。本イベントでは、フリージャーナリストとして活躍しながら、「家めしこそ、最高のごちそうである。」など、料理に関する本を多数出版されている佐々木俊尚氏をお招きし、「東京での暮らしや食」、「食好きが暮らす理想の住まい」について、お食事を楽しみながら皆様と REISM で一緒に考えます。さらに、「初心者でも、安くて美味しく簡単に出来る家めし」をテーマにした料理教室を開催。オシャレで楽しく、健康的な暮らしを得るヒントが詰まった時間を提供します。

<日 時 > : 2019年2月6日(水)19時00分～21時30分

<金 額 > : 5,000円 (フード、ドリンク付き)

<プログラム> :

【第1部】(トーク)

- ・佐々木俊尚さん「豊かな暮らしの作り方」
- ・REISM 株式会社「食好きが暮らす理想の住まい」

【第2部】(家めし教室)

- ・佐々木俊尚さん「初心者でも、安くて美味しく簡単に出来る家めし」
※献立はお楽しみに!

【第3部】(懇親会)

- ・佐々木俊尚さんを囲い、お酒と料理を楽しみながらの懇親会



◇佐々木 俊尚 (ささき としなお)

1961年兵庫県生まれ。ライフスタイルから政治、経済、社会、テクノロジーにいたるまで幅広く取材・執筆している。「家めしこそ、最高のごちそうである。」、「いつもの献立がごちそうになる!新・家めしスタイル」など著書多数。

東京・長野・福井の三拠点移動生活中。

ご取材のご案内

報道関係の皆様におかれましてはご多用中とは存じますが、本件ご取材賜りますよう、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

開催日時 : 2019年2月6日(水) 19時00分～21時30分

開催場所 : REISM STAND (東京都渋谷区鶯谷町6-6 グリーンハイツ鶯谷2F)

アクセス : JR山手線『渋谷』駅南口徒歩7分/東急東横線『代官山』駅北口徒歩11分

ご出席 (ムービーor スチール)

ご欠席

*お手数ですが下記項目にご記入の上、**2月5日(火) 19:00**までに

FAX : 03-5413-3050 / MAIL : reism@ssu.co.jpへご返送くださいますよう、お願ひ申し上げます。

ご芳名 : _____

貴社名/貴媒体名 : _____

緊急連絡先(TEL) : _____

(E-MAIL) _____

◆TOKYO REISM NIGHT について

TOKYO REISM NIGHT は、東京でのくらしがワクワク豊かになるコミュニティスクールです。2017年9月に渋谷区鷺谷町にオープンした REISM STAND でおいしい料理やお酒を楽しみながら、新しい教養や最新のライフスタイル情報の発信&体験をお届けします。地元愛回帰が注目されているこの時代だからこそ、「東京の今」に注目し、東京に住む人に対して自分らしい東京生活を、REISM の価値・価値観を通して実現してもらえたらという思いで企画をスタートします。毎月変わる、食・お金・住まい・生き方・趣味・働き方のテーマについて、自分らしいライフスタイルを実現している人のトークセッションを始め、新しい教養に触れる楽しさを提供。そこに集まる人にとっての知的情報のベース（基地）としての役割を果たすようなコミュニティを目指します。



◆リズム株式会社について

会社名：リズム株式会社（代表取締役社長：齋藤 信勝）

資本金：1億円

所在地：〒150-0031 東京都渋谷区桜丘町 13-3

事業内容：国内外の不動産の売買、賃貸、管理及びその仲介並びに保有、運用

URL：<http://www.re-ism.jp/>

2005年設立当時より手掛ける“中古不動産リノベーションを強みに、「住む人(入居者)」と「持つ人(投資家)」に対して、“LIFE PLAN”(豊かに暮らす)と“LIFE STYLE”(楽しく暮らす)の両軸から人生が豊かになるようなサービスを、不動産の枠を越えて提供します。当社が運営するリノベーション賃貸ブランド「REISM」では、コンセプトに基づいたデザインと素材にこだわった住環境だけでなく、ファッションやアート、インテリアを日々の生活に取り入れることで、自分なりのこだわりをインストールした自分らしい東京ライフを形づくることを提案しています。2019年1月現在、東京23区でテーマの異なる31個のリノベーションシリーズを展開し、手掛けた空間は539戸を突破しております。