



道楽行楽ガイド

電話: 03(6910)2185 ファクス: 03(3595)

● 祭り

★大國魂神社秋季祭り祭 (東京) 27、28日。武蔵野の大地で収穫できる上質なクリが徳川家に献納されていたことから、くり祭と呼ばれるようになったといわれる。境内で、約260本の行灯を灯す。28日は神楽殿で、太々神楽と里神楽の奉納を行う。府中市宮町の同神社。JR府中本町駅・京王線府中駅徒歩約5分。☎042・362・2130同神社

★宇都宮二荒山神社太々神楽 (栃木) 28日。市指定無形文化財。江戸時代から続く伝統的な民



宇都宮二荒山神社太々神楽 (栃木)

俗芸能である神楽を奉納する。宇都宮市馬場通りの同神社。JR東北線宇都宮駅バス約5分。☎028・622・5271同神社

★ヤッサ祭り (群馬) 28日、19時ごろから。約400年の伝統ある祭り。五穀豊穡や水害除けなどを祈願する。ふんどし姿の若者たちが数珠つなぎで境内などを走り回り、社殿の柱を上って大鈴の縄を切る。みなかみ町下津の小川島若宮八幡宮。JR上越線後閑駅徒歩約30分。☎0278・62・0401町観光協会

★秦野たばこ祭 (神奈川) 28、29日。江戸時代から葉タバコの産地で知られた秦野で、職人らを慰労するのが始まりとされる。29日13時30分からたばこ音頭千人パレードなどが市内を練り歩く。19時30分からはフィナーレで、約3000発の花火が打ち上がる。秦野市役所、本町小学校など。小田急線秦野駅徒歩約5～10分。☎0463

・82・5111実行委員会

★阿伎留神社例大祭 (東京) 28～30日。全国でも珍しい百貫を超える六角神輿の渡御を行う。中学生が担ぐ中神輿や5町内の子ども神輿・お囃子なども町内を巡行する。あきる野市五日市の同神社周辺。JR五日市線武蔵五日市駅徒歩約15分。☎042・596・0514市観光協会

★星宮神社の獅子舞 (埼玉) 29日。市指定無形民俗文化財。同神社の例大祭で、天下太平や五穀豊穡などを祈願し、獅子舞を奉納する。地を這うような舞があるのが特徴。飯能市上名栗の同神社。西武池袋線飯能駅バス約50分。☎042・973・3681市生涯学習課

★吉保八幡のやぶさめ (千葉) 29日、15時ごろから。県指定無形民俗文化財。吉保八幡神社の例大祭で行う伝統行事。疾走する馬の上から3つの的に矢を放ち、翌年の稲作の豊凶を占う。鴨川市仲の同神社。JR安房鴨川駅タクシー約20分。☎04・7093・3800市郷土資料館

● 歩く会

★秩父の名峰 武甲山に登る (埼玉) 29日。秩父鉄道浦山口駅に8時30分集合。札所28番、長者屋敷の頭、山頂、表参道、生川地区を巡り、専用バスで秩父駅までの歩行約10キロ。弁当など持参。参加費1000円 (バス代込み)。☎048・523・3313秩父鉄道ハイキングの会

★市川周辺の歴史・文化にふれあう (千葉) 29日。JR総武線下総中山駅改札 (北口) に9時30分集合。小栗原蓮池公園、中山法華経寺、葛飾八幡宮、文学の道、須和田公園、手児奈霊神堂などを巡り、市川駅までの約11キロ。弁当など持参。参加費一般1000円。☎03・3493・5601日本万歩クラブ

★第31回都民スポレクふれあい大会「日本はじめて物語 墨田区・荒川区編」 (東京) 29日。荒川自然公園・さんさん広場 (京成線、町屋駅徒歩8分) に9時集合。旧三河島汚水処分場 (下水

処理)をはじめ、羊毛工業、東京漫才、近代映画、少年野球場などの発祥地を巡り、東京スカイツリーまでの10キロ。参加費は中学生以上300円、小学生200円。☎03・3295・6262東京都ウォーキング協会

★東京下町風情 門前仲町から押上 (東京) 10月2日。深川公園 (東京メトロ東西線門前仲町駅徒歩3分) に9時30分集合。深川不動堂、富岡八幡宮、清澄公園、隅田川テラスなどを巡り、両国国技館前までの7キロと、業平公園までの12キロ。弁当など持参。参加費一般300円。☎090・7191・1863北総歩こう会

★サザンビーチから湘南大橋を歩く (神奈川) 10月4日。高砂緑地 (JR茅ヶ崎駅徒歩5分) に9時30分集合。茅ヶ崎公園、柳島しおさい公園、馬入ふれあい公園、平塚駅までの11キロ。弁当など持参。参加費一般500円。☎090・8947・9217神奈川県歩け歩け協会

(左上から)「しみしみ甘辛の豚バラ大根」「とろとろ茄子と獅子唐のおつまみ揚げ浸し」「鮭とキノコのみぞれ鍋」



ゆる薬膳でおふくろの味

薬膳料理の要素を取り入れた「おふくろの味」が食べられるカフェ「リズムスタンド」(東京都渋谷区)は、旬の食材を使った秋メニューを提供している。温かみのあるスタイリッシュな

街角あらかると

店内は、ライフスタイルを提案する会社「リズム」(渋谷区)が手掛けたリノベーション空間。料理とお酒を通じ、新たなコミュニケーションが生まれる場所としてオープン。難しいと思われがちな薬膳料理を、普段から手軽に取り入

リズム スタンドで秋メニュー

リズム スタンド 渋谷区 鶯谷町6の6 グリーンハイツ 鶯谷2階 日曜定休。ランチ11～15時、ティータイム14～17時、ディナー17～23時。新メニューは「秋の味覚たっぷり鮭とキノコのみぞれ鍋」1人前1380円(注文は2人前)、 「しみしみ甘辛の豚バラ大根」680円など。☎03・6861・6670

れてほしいという考えから「ゆる薬膳」として提供している。監修はホリスティックウエルネスアドバイザーの星宏美さん。薬膳の考えを基に、メニューを肝・心・脾・肺・腎のカテゴリーに分類。旬の野菜やその人の体質・体調に合わせたメニューが選べる。新メニューは10品。おすすめは「秋の味覚たっぷり鮭とキノコのみぞれ鍋」。喉や鼻に症状が出やすい季節に合わせ、呼吸を整える「肺」に属する食材、レンコンや大根などを豊富に使用。しょうゆベースの優しい味。夏の疲れがとれそう。

(宇田川雅子)

● 探鳥会

★松伏記念公園探鳥会 28日。9時30分、松伏町の同公園北口駐車場集合。東武伊勢崎線北越谷駅東口1番バス乗り場9時発で松伏高校前下車。昨年はタシギやタマシギ類など24種。正午すぎ解散。☎048・832・4062日本野鳥の会埼玉

★富津岬タカの渡り観察会 28日。8時、富津市の富津岬展望台集合。JR内房線青堀駅バス7時16分発で終点下車徒歩約20分。東京湾を渡るサシバなどのタカたちを観察。渡る小鳥を狙うタカも。携帯椅子が便利。正午解散。☎047・431・3511 (土曜のみ15～18時) 同会千葉県

★真岡鬼怒川探鳥会 10月5日。9時、真岡市柳林の自然教育センター西隣、第一キャンプ場駐車場集合。昨年はエゾビタキやエナガなど25種。正午解散。☎028・625・4051同会栃木県支部

★乗附緑地探鳥会 6日。7時、高崎市の乗附緑地駐車場集合。南下途中のノ



ツツドリ

ビタキやショウドウツバメなど。昨年はツツドリやカワセミなど25種。昼ごろ解散。☎027・325・5211同会群馬

★鳥獣保護区探鳥会「牛久自然観察の森」 6日。9時、牛久市結束町の同森駐車場集合。全国に10カ所ある自然観察の森の一つ。山野の鳥を観察。正午解散。☎029・224・6210同会茨城県

探鳥会は双眼鏡、筆記用具、野鳥図鑑、帽子、雨具、弁当、飲み物など持参。雨天中止。参加費100～200円程度。